



Online: Essen und Trinken im Kleinkindalter

Donnerstag, 29.04.2021

Brauchen Kinder eine Extra-Wurst? Wie stelle ich eine sinnvolle, abwechslungsreiche und schmackhafte, jedoch möglichst zucker- und salzarme Ernährung des Kleinkindes sicher? Wie motiviere ich Kleinkinder, verschiedene Lebensmittel zu probieren?

Eine abwechslungsreiche und gesunde Familienkost und ausgewogene Kinderernährung müssen nicht kompliziert oder aufwändig sein. An diesem Abend werden hierzu Grundlagen, Empfehlungen und Literaturhinweise vermittelt.

Der Vortrag findet Online via Zoom statt.

In Kooperation mit der DRK-Kita am Buesweg

Kurs : **V2113-128W**
Gebühr: **3,00 Euro**
Datum: **Donnerstag, 29.04.2021**
Uhrzeit: **19:45 - 21:15 Uhr**
Dauer: **1**
Ort: **W 9**
Leitung: **Maria Sendfeld**

Anmeldung: **FBS Coesfeld**
Marienring 27,
48653 Coesfeld, 02541 94920
fbs-coesfeld@bistum-muenster.de